

TÖKÉLETES LÁTÁS SPORTOLÁSHOZ ÉS AKTÍV ÉLETMÓDHOZ



A kontaktlencse és a sport

Legyen akár olimpikon élete legjobb formájában, vagy egyszerűen csak élvezze az időnkénti futást, a kontaktlencse éles látást biztosíthat, és a mozgás szabadságát is élvezheti anélkül, hogy a szemüveg útban lenne.



Sporttevékenységek közben fontos a jó látás, hogy a legjobb eredményeket érje el versenyszerű és hobbiszintű sportolásnál egyaránt. Ne becsüljön alá egy látási problémát még akkor se, ha úgy gondolja, hogy nincs nagy jelentősége. A szeme szenvedhet, és ez hatással lesz

a teljesítményére is. A helyes látáskorrekció alapvető fontosságú, ahogy a rendszeres szemvizsgálat is.

A sportok és a látás- élesség

Sportolás közben a látómezőnek szélesnek kell lennie, és folyamatos vizuális érzékelést kell garantálnia, például egy mozgó tárgy követéséhez, a pályán lévő pozíciójának megbecsléséhez, és a saját mozgásának koordinálásához. Ehhez éles és teljes körű látásra van szüksége, és a kiváló



látás biztosításához rendszeres időközönként részt kell vennie egy szemvizsgálaton.

A rendszeres szemvizsgálat során nem csak azt ellenőrzik, hogy a látását kell-e korrigálni. Nem csak a szem egészségének ellenőrzésére szolgál, hanem a testének más rendellenességeire is fényt deríthet, mivel egy szemvizsgálat során olyan mögöttes általános egészségügyi problémákat lehet felismerni, mint a cukorbetegség, a magas vérnyomás és a magas koleszterinszint. A vizsgálat során a szemész azt

TÖKÉLETES LÁTÁS SPORTOLÁSHOZ



is megállapítja, hogy a szemei mennyire jól működnek együtt, és a teljesítményük javítható-e. A jó látás jobb munka és sportolási teljesítménnyel jár – valójában egy jobb életminőséget biztosít.

Legjobb látás...

Legjobb sportteljesítmény...

A kontaktlencse javíthatja teljesítményét

- A kontaktlencsék jobb periférikus és oldalsó látást biztosítanak, mint a szemüveg.
- Nincs akadály Ön és a céltárgy között, nem lesz piszkos, és nem párasodik be.
- A kontaktlencse éles és stabil látást biztosít, ráadásul maszk, védőszemüveg, vagy sisak alatt is hordható.
- Nem kell azon aggódnia, hogy útban lesz, leesik, vagy lecsúszik, mint a szemüveg, amikor mozog vagy izzad.
- Nagyobb látóteret biztosít, mindkét szemnek,

ÉS AKTÍV ÉLETMÓDHOZ

élesebb látást és még jobb kontrasztot nyújt.

- Kontaktlencsével a teret a valóságnak megfelelően látja, vagyis a képek sem formájukban, sem méretükben nem torzulnak.



- És mivel nem kell a látással törődnie, minden figyelmét a sportra összpontosíthatja.

Sportágak, melyeknél a kontaktlencse a leginkább előnyére válhat

Bár minden sportot jobb úgy játszani, ha kontaktlencsét visel, az alábbiakban olyan sportokat talál, melyeknél a legnagyobb előnyöket tapasztalhatja:

Ütős játékok

Gondoljon bele, mennyivel jobb lehetne a teniszben, a tollaslabdában vagy a fallabdában, ha nem kellene

TÖKÉLETES LÁTÁS SPORTOLÁSHOZ

azon aggódnia, hogy leesik és eltörik a szemüvege minden alkalommal, amikor egy ütésre nyújtja a kezét.

Labdajátékok



A labdajátékoknál, mint a kosárlabda, a futball és a röplabda, folyamatosan 360 fokos látómezőre van szükség. A szemüvegtől eltérően, ami a periférikus látást leszűkíti, a kontaktlencse segít abban, hogy mindent jól szemmel követhessen.

Kocogás

Ez a lendületes sport, mint minden kardio tevékenység, folyamatos függőleges mozgást is jelent. Ha kocogás közben szemüveget visel, akkor valószínűleg másodpercenként kell visszatolnia az orrára a szemüveget.

Kerékpározás és korcsolyázás

A kerékpározás és a korcsolyázás gyors sportok, amikhez ügyességre, erőnlétre és koncentrációra

ÉS AKTÍV ÉLETMÓDHOZ

van szükség. Az embernek nincs ideje és energiája arra, hogy a szemüvegével vacakoljon, ami esetleg bepárásodik, lecsúszik, vagy leesik a földre, és sportolás közben elveszik.

Extrém sportok

Az extrém sportok, mint a gördeszkázás és a BMX kerékpározás intenzív összpontosítást igényelnek. A mutatványokban nem ritkán szerepelnek teljes fordulatok és a test 360 fokos pörgései. Az eséses balesetek esélye nagyon magas, és a szemüveg csak tovább növelheti ezt.

Vakmerő sportok

Ha azt tervezi, hogy vakmerő tevékenységbe fog, akkor az első dolog az kell legyen, hogy a csúszós szemüveget kontaktlencsére cseréli, hogy a keze szabad maradjon. Képzelve csak el a bungee jumping-ot egy esetlen szemüvegben, ami szorosan az



TÖKÉLETES LÁTÁS SPORTOLÁSHOZ

arcára van szíjazva. Ez nem csak kényelmetlen, de veszélyes is, ha eltörik a szemüvege, az üvegszilánkok könnyen megsebesíthetik.

Védje szemeit a káros UV sugaraktól



Tudta, hogy a káros UV sugaraknak való hossz-
szas kitettség, mely a
bőrére rossz hatással
van, ugyanúgy árthat
szemeinek is? A szakér-
tők arra hívják fel azok
a figyelmét, akik sokat
sportolnak a szabadban,
hogy az UV sugárzás
hatásai halmozódóak,
és visszafordíthatatlan
károkat okozhatnak
a szem szerkezetében
és a környező szövetek-
ben, amelyek védelem
nélkül maradnak vagy

ÉS AKTÍV ÉLETMÓDHOZ

nem eléggé védettek. Akár teniszeznek vagy strandröplabdáznak júliusban, akár síelnek vagy snowboardoznak januárban, a szemük ki van téve a nap sugarainak. Miközben sok napszemüveg segít kiszűrni a szemüveg lencséjén keresztül belépő UV sugarakat, a legtöbb napszemüveg keretének kialakítása nem akadályozza meg, hogy a keret mellett, felett vagy alatt érkező UV sugarak elérjék a szemet. Ha valakinek látáskorrekcióra van szüksége, akkor az UV védelem legmagasabb fokát egy UV-szűrős napszemüveg, egy nagy karimájú kalap és egy UV-szűrő kontaktlencse kombinációjával érheti el*.

Mindegyik ACUVUE® kontaktlencse rendelkezik az UV-védő tulajdonsággal, így kiegészítő védelmet nyújtanak a káros UV sugarakkal szemben.

Tökéletes látás a sportokhoz és az aktív életmódhoz

A napi eldobható lencsék számos előnyt kínálnak. A kényelem és a problémamentes használat mellett a fertőzésveszély ennél a típusnál a legkisebb, mivel mindegyik lencse egy steril csomagolásból kerül elő.



TÖKÉLETES LÁTÁS SPORTOLÁSHOZ



A felületi lerakódások veszélye ezáltal ki van küszöbölve, és ez még tisztább látást eredményez. A látáskorrekció különösen kényelmes módja, mivel nincs szükség lencseápolásra

– a lencsét egyszerűen kidobhatja minden nap a használat után.

Válasszon az ACUVUE® által kínált különféle napi eldobható kontaktlencsék közül. Konzultáljon illetőjével, hogy megtudja, melyik lencse felel meg legjobban az igényeinek és az életstílusának.

A napi eldobható kontaktlencsék ideálisak azok számára, akik csak alkalmanként szeretnék kontaktlencsét használni.

A látásélesség befolyásolja a fizikai teljesítményt

Ne engedje, hogy látása korlátozza a tevékenységeiben. Az optimális és természetes látás nem csak a pontos és nem fárasztó szemtevékenység előfeltétele, de még teljesítményét is javíthatja.

Ossza meg a tudást!

Ha új dolgot tanult az itt olvasottakból, akkor valószínűleg annak valamelyik családtagja vagy barátja is hasznát láthatja, ezért ossza meg új ismereteit azokkal az emberekkel, akik fontosak Önnek.

Megéri!

*Az UV-szűrős kontaktlencsék nem helyettesíthetik az UV-szűrős napszemüvegeket, mivel nem fedik le teljesen a szemet és annak környezetét.



ACUVUE®

BRAND CONTACT LENSES

SEE WHAT COULD BE™



Az ACUVUE® kontaktlencséről bővebb információkat talál
a www.acuvue-kontaktlencsek.hu weboldalon.

A kontaktlencsék orvosi eszközök a látás korrigálására. Szemvizsgálatra van szükség annak megállapításához, hogy a kontaktlencse megfelelő-e Önnek. Mindig konzultáljon szemészával, mielőtt kontaktlencsét kezd hordani, és forduljon hozzá a kontaktlencse viselésével kapcsolatos kérdéseivel és az esetleges negatív élményekkel. Kérjük figyelmesen olvassa el a használati útmutatót (kontaktlencse szakemberénél elérhető), és kövesse a szakember tanácsait.

Az EYE HEALTH ADVISOR™, az ACUVUE®, az ACUVUE® 2™, az ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR®, az ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® Plus, az ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM, a 1•DAY ACUVUE® MOIST®, a 1•DAY ACUVUE® TruEye™, az ACUVUE® 2 COLOURS™, és az ACUVUE® SEE WHAT COULD BE™ a Johnson & Johnson Vision Care, a Johnson & Johnson Kft. divíziójának védjegyei. © JJVC 2011